

# UNICITY BONE FORTIFY

Calciumkomplex zur Stärkung der Knochen\*  
Beeren- und Sahnegeschmack



## ZUSAMMENFASSUNG

Calcium ist für seine Bedeutung beim Aufbau starker Knochen bekannt. Das Wachstum der Knochen ist ein vielschichtiger Prozess, jedoch haben kürzliche Studien gezeigt, dass die Ergänzung von Calcium allein nicht für den Aufbau gesunder Knochen und die Verlangsamung der Alterserscheinungen ausreichen könnte. Die zusätzliche Zufuhr von Calcium erfordert eine richtige Balance mit anderen Nährstoffen. Unicity Bone Fortify stellt zusammen mit mehreren anderen Zutaten eine hoch bioverfügbare Form von Calcium (CCM) bereit, die eine Knochenentwicklung auf eine gesunde Art und Weise unterstützt.

Magnesium ist ein wichtiges Mineral für den Körper, welches unterstützend bei Hunderten von Enzymreaktionen wirkt, einschließlich einiger Vorgänge, die für das Knochenwachstum notwendig sind. Studien zeigen, dass nur ein Drittel (32%) der US-Bevölkerung die empfohlene tägliche Einnahme (DRI) für Magnesium erfüllen. Vitamin D unterstützt die Calciumabsorption und hilft bei der Produktion von Osteoblasten (Knochenbildnerzellen). Vitamin K2 moduliert die Genexpression von Osteoblasten und trägt durch die Aktivierung zweier calciumbindender Proteine, Osteocalcin und Matrix-GLA-Protein, zum Calciumtransport bei.

Bildlich gesprochen versorgt Unicity Fortify den Körper sowohl mit den Rohstoffen als auch mit den benötigten Werkzeugen, um Knochen aufzubauen. Wenn der Körper nur Calcium erhält, dann wird eine große Menge des Calciums vom Körper nicht absorbiert und genutzt und stattdessen nutzlos im Kreislaufsystem zirkulieren. Durch die Versorgung des Körpers mit zusätzlichen Ergänzungsstoffen (Magnesium, Vitamin D, Vitamin K2 und anderen Spurenelementen), erhält dieser die Werkzeuge, um das Calcium richtig zu verwerten. Als Teil von Unicitys Genomeceutical™ Produktlinie hilft Fortify, die bei der Aufnahme von Calcium und Magnesium beteiligten Gene zu regulieren, ebenso wie die Gene, welche die Produktion von Collagen in den Knochenzellen beeinflussen.

## AKTIVE INHALTSSTOFFE

**Calcium Citrat Malat (CCM)** – Calcium, zusammen mit körperlichem Training, ist einer der wichtigsten Einflussfaktoren bei Knochenmasse und -dichte.<sup>1</sup> Verglichen mit der durchschnittlichen, modernen Ernährung konsumierten steinzeitliche Jäger und Sammler mehr Calcium durch ihre Ernährung und hatten stärkere Knochen (eine um durchschnittlich 17% höhere Knochendichte). CCM ist die höchste bioverfügbare Form von Calcium und hat sich bei der Unterstützung gesunder Knochen als weitaus effektiver erwiesen als Calciumkarbonat. In Kombination mit Vitamin D und Spurenelementen hilft Calcium die gesunden Knochen postmenopausaler Frauen zu unterstützen.<sup>2</sup>

**Magnesiumcitrat** – Magnesium hilft beim Transport von Ionen, einschließlich Calcium und es spielt eine strukturelle Rolle bei der Knochenbildung.

**Vitamin D3** – Die meisten Amerikaner haben einen niedrigen Vitamin D Spiegel, aber dieses Produkt enthält eine Menge an Vitamin D, die gegenwärtig von der Wissenschaft empfohlen wird. Vitamin D verbessert die Absorption von Calcium und Magnesium im Körper, indem es die Gene steuert, die diesen Vorgang regeln. Vitamin D wurde in Verbindung mit Calcium eingesetzt, um die gesunden Knochen von postmenopausalen Frauen zu unterstützen.<sup>2</sup> Es steuert auch den Ausdruck der Gene im Zusammenhang mit Osteoblasten.<sup>3</sup>

**Vitamin K2 (MK-7)** – Während die Leber dazu neigt Vitamin K1 zurückzuhalten, verbindet sich Vitamin K2 mit Lipoproteinen und bewegt sich schließlich zu anderen Regionen des Körpers.<sup>4</sup> Langzeitstudien zu Vitamin K2 zeigen, dass es dabei hilft, die gesunden Knochen von postmenopausalen Frauen zu erhalten. Die besondere Form des in Unicity Bone Fortify befindlichen Vitamin K (MK-7) besitzt eine längere biologische Halbwertszeit als andere Formen, um sicherzustellen, dass es im Umlauf bleibt, um den Körper zu unterstützen. Es wurde nachgewiesen, dass Vitamin K2 die Gene hochregelt, welche die Ansammlung von Kollagen in den Knochenzellen verbessern, zusätzlich zu seiner bekannten Rolle als ein aktivierender Wirkstoff mit bestimmten calciumbindenden Proteinen.<sup>5</sup> of collagen in bone cells, in addition to its known role as an activating agent with certain calcium-binding proteins.<sup>5</sup>

Item# 27395 | Portionsgröße: 1 Messlöffel

Dieses Produkt ist nicht dazu gedacht, um irgendwelche Krankheiten zu diagnostizieren, zu behandeln, zu heilen oder zu verhindern.

UNICITY

# UNICITY BONE FORTIFY

Calciumkomplex zur Stärkung der Knochen\*  
Beeren- und Sahnegeschmack



## AKTIVE INHALTSSTOFFE

**Borcitrat** – Bor spielt eine wichtige Rolle bei der Regulierung des Mineralstoffwechsels, einschließlich Calcium und Magnesium.<sup>6</sup>

**Spurenelementemischung** – Spurenelemente helfen dabei, den Körper mit den für das Knochenwachstum notwendigen Materialien zu versorgen. Spurenelemente, in Kombination mit der zusätzlichen Zufuhr von Calcium, haben nachgewiesenermaßen einen nützlichen Effekt bei postmenopausalen Frauen gezeigt.<sup>7</sup>

**Vitamin C** – Vitamin C enhances collagen synthesis, and studies show a positive effect of bone mineral density (BMD) levels when combined with estrogen therapy and calcium supplements.<sup>8</sup>

## LITERATURANGABEN

1. Heaney RP. Nutritional factors in osteoporosis. Annual Review of Nutrition. 1993; 13: 287-316.
2. Patrick, L. Comparative Absorption of Calcium Sources and Calcium Citrate Malate for the Prevention of Osteoporosis. Alternative Medicine Review. 1999; 4(2): 74-85.
3. Owen TA, Aronow MS, Barone LM, Bettencourt B, Stein GS, Lian JB. Pleiotropic Effects of Vitamin D on Osteoblast Gene Expression Are Related to the Proliferative and Differentiated
4. Schurgers LJ, Vermeer C. Differential lipoprotein transport pathways of K-vitamins in healthy subjects. Biochimica et Biophysica. 2002; 1570: 27-32.
5. Ichikawa T, Horie-Inoue K, Ikeda K, Blumberg B, Inoue S. Vitamin K2 induces phosphorylation of protein kinase A and expression of novel target genes in osteoblastic cells. Journal of Molecular Endocrinology. 2007; 39: 239-247.
6. Nielsen FH, Hunt CD, Mullen LM, Hunt JR. Effect of dietary boron on mineral, estrogen, and testosterone metabolism in postmenopausal women. FASEB J. 1987; 1: 394-397.
7. Strause L, Saltman P, Smith KT, Bracker M, Andon MB. Spinal Bone Loss in Postmenopausal Women Supplemented with Calcium and Trace Minerals. The Journal of Nutrition. 1994; 124: 1060-1064.
8. Morton DJ, Barrett-Connor EL, Schneider DL. Vitamin C Supplement Use and Bone Mineral Density in Postmenopausal Women. Journal of Bone and Mineral Research. 2001; 16(1): 135-140.

Item# 27395 | Portionsgröße: 1 Messlöffel

Dieses Produkt ist nicht dazu gedacht, um irgendwelche Krankheiten zu diagnostizieren, zu behandeln, zu heilen oder zu verhindern.

UNICITY